



FABIENNE IN-ALBON

COACHING

Go the extra mile!

FABIENNE IN-ALBON COACHING - GO THE EXTRA MILE



ZU MEINER PERSON

Als ehemalige Profi-Golfspielerin und Teilnehmerin der Olympischen Sommerspiele 2016 in Rio weiss ich, was es heisst, auf Knopfdruck Höchstleistungen zu erbringen. Ich weiss aber auch, wie es sich anfühlt, am Tiefpunkt zu sein und dennoch die Motivation und Energie zu finden, um wieder aufzustehen und weiterzukämpfen.

Die Erfahrungen, die ich als Athletin gemacht habe, und mein heutiges Wissen – nicht zuletzt durch einen Bachelor-Abschluss in Sports Management und eine Weiterbildung im Bereich Life Coaching – ergeben eine optimale Kombination, um Grenzen zu verschieben und somit die «extra mile» zu gehen. Ich stehe Athletinnen und Athleten sowie Geschäftsleuten im mentalen, physischen, Lifestyle- und Management-Bereich zur Seite. Meine Dienstleistungen variieren von individuellen Coachings, Life & Business Coachings über Workshops und Referate bis hin zu Firmen-Events.

Ich halte meine Coachings nicht nur in Sitzungszimmern ab, sondern nehme meine Kundinnen und Kunden gerne auch mit auf den Golfplatz, unabhängig von ihrer Erfahrung im Golfsport. Das bietet ihnen effiziente Unterstützung und gibt ihnen die Möglichkeit, das Gelernte gleich in die Praxis umzusetzen und optimale Lösungsansätze zu finden

Fabienne In-Albon / Coach & Golf Professional

Reussblick 5, 6042 Dietwil, Switzerland

mob +41 76 560 57 54 / email info@fabienneinalbon.ch / www.fabienneinalbon.ch



FABIENNE IN-ALBON

COACHING

Go the extra mile!

ANGEBOTE

A: Coaching

- Eine individuelle Coaching Session à 90min im Bereich Mental-, Life- oder Business Coaching. Es werden Tools erlernt, welche anschliessend im Sport, Business oder auch im privaten Leben angewendet werden können.

B: Coaching auf dem Pitch & Putt Platz

- Während einer 9-Loch Golf Runde auf dem Pitch & Putt werde ich die Kundin oder den Kunden als Coach begleiten und individuell mit Tipps und Tricks im mentalen und strategischen Bereich zur Seite stehen. Das Coaching wird mit einer Zusammenfassung beendet, um nochmals alle Hauptpunkte und die wichtigsten «key learnings» zu besprechen.

C: Coaching Session + Pitch & Putt Runde

- Zuerst werden wir während ca. 1h die theoretische Grundlage eines gewünschten Themas im mentalen oder strategischen Bereich bearbeiten und anschliessend 9 Loch spielen, wo wir das Gelernte direkt in die Praxis umsetzen können. Das Coaching wird mit einer Zusammenfassung beendet, um nochmals alle Hauptpunkte und die wichtigsten «key learnings» zu besprechen

D: Team Event auf dem Pitch & Putt Platz.

- Nach einer kurzen Einführung in den Golfsport werden die Teilnehmer eine Runde auf dem Pitch & Putt Platz spielen. Teamformate eignen sich hierbei sehr gut, um den Teamspirit zu fördern.
- Der Event könnte bei einem gemeinsamen Abendessen und allenfalls einem kurzen Impulsreferat von Fabienne In-Albon gemütlich ausklingen.
- Es braucht keine Golfkenntnisse.

E: Gruppen Workshop

- Halb- oder ganztages Workshop über ein bestimmtes Thema wie Teambuilding, Visionen & Ziele, Fokussierung, Umgang mit Druck, Stress und Erwartungshaltung, oder aber auch Selbstreflexion. Diese Workshops werden jeweils mit einer Aktivität wie z.b. Golf, Wandern, etc verbunden, um die Theorie direkt in der Praxis umsetzen zu können.

F: Keynote Speeches

- Go the extra mile!
- Herausforderungen motiviert meistern
- Gemeinsam erfolgreich

Anfragen werden direkt an Premium Speakers weitergeleitet.

Preisfrage direkt an Fabienne In-Albon. Alle Angebote sind exkl. Spesen und allfälligen Greenfee & Material Kosten des Golfplatzes.

Versicherung ist Sache jedes einzelnen Teilnehmers.