



Triathlon-Camp

powered by Lubos Bilek

Weiterentwicklung der Fähigkeiten im Bereich Schwimmen und Laufen

3-Tages-Camp für Triathletinnen und Triathleten

CHF 590.– pro Person

Mind. Anzahl Teilnehmer: 6

Max. Anzahl Teilnehmer: 15

Im Preis inbegriffen:

- Coaching
- Eintritte Schwimmhalle,
Athletikraum & Spa
- Sportarena-Goodies
- Mittagessen

Individuell zusätzlich buchbar:

- Hotelzimmer inkl. Frühstück, Preise und Kategorien gem. Webseite
- Abendessen

Stiftung CAMPUS SURSEE

Leidenbergstrasse, 6208 Oberkirch, Telefon +41 41 926 28 28
sport@campus-sursee.ch, www.sportarena.campus-sursee.ch

**CAMPUS
SURSEE**

Freitag bis Sonntag

Freitag		Samstag		Sonntag	
		06:30 – 07:30	Breakfast	07:00 – 08:00	Breakfast & Check-out
		08:00 – 09:00	Swim 2	08:30 – 09:30	Swim 4
		10:00 – 11:00	Run 2	10:00 – 10:45	Run 3
		11:15 – 11:45	Fragerunde 1	11:00 – 11:45	Fragerunde 2
ab 14:00	Check-in Hotel möglich	12:00 – 13:30	Lunch & Mittagspause Selbstwahl-Restaurant MERCATO	12:00 – 13:45	Lunch & Mittagspause Selbstwahl-Restaurant MERCATO
bis 14:30	individuelle Anreise und Eintreffen am Sportarena-Empfang	14:00 – 16:45	Input 1: Auswertung Lauftechnik und Schwimmen	anschliessend	Rückblick und Verabschiedung
14:45	Begrüssung	17:00 – 18:00	Swim 3		
15:30 – 16:30	Run 1				
17:30 – 18:30	Swim 1	18:30	individuelles Dinner im Selbstwahl-Restaurant MERCATO		
19:15	Individuelles Dinner im Grill-Restaurant BAULÜÜT	ab 19:30	Input 2: Trainingslehre & aktuelle Themen Triathlon		

Triathlon-Camp Verantwortliche: Lubos Bilek. Ab 10 Teilnehmende zusätzlich Ricarda Lisk

Stiftung CAMPUS SURSEE

Leidenbergstrasse, 6208 Oberkirch, Telefon +41 41 926 28 28
sport@campus-sursee.ch, www.sportarena.campus-sursee.ch

Programmänderungen vorbehalten.

**CAMPUS
SURSEE**