

Swiss Triathlon Camp

powered by Lubos Bilek

Weiterentwicklung der Fähigkeiten im Bereich Schwimmen und Laufen

3-Tages-Camp für Triathletinnen und Triathleten

CHF 590.– pro Person
Mind. Anzahl Teilnehmer: 6
Max. Anzahl Teilnehmer: 15

Im Preis inbegriffen:

- **Coaching**
- **Eintritte Schwimmhalle, Athletikraum & Spa**
- **Sportarena-Goodies**
- **Mittagessen**

Individuell zusätzlich buchbar:

- **Hotelzimmer inkl. Frühstück, Preise und Kategorien gem. Webseite**
- **Abendessen**

Stiftung CAMPUS SURSEE
Leidenbergstrasse, 6208 Oberkirch, Telefon +41 41 926 28 28
sport@campus-sursee.ch, www.sportarena.campus-sursee.ch

SWISS TRIATHLON

CAMPUS SURSEE

Freitag bis Sonntag

Freitag	
ab 14:00	Check-in Hotel möglich
bis 14:30	individuelle Anreise und Eintreffen am Sportarena-Empfang
14:45	**Begrüssung**
15:30 – 16:30	**Run 1**
17:30 – 18:30	**Swim 1**
19:15	Individuelles Dinner im Grill-Restaurant BAULÜÜT

Samstag	
06:30 – 07:30	Breakfast
08:00 – 09:00	**Swim 2**
10:00 – 11:00	**Run 2**
11:15 – 11:45	**Fragerunde 1**
12:00 – 13:30	**Lunch & Mittagspause Selbstwahl-Restaurant MERCATO**
14:00 – 16:45	**Input 1: Auswertung Lauftechnik und Schwimmen**
17:00 – 18:00	**Swim 3**
18:30	individuelles Dinner im Selbstwahl-Restaurant MERCATO
ab 19:30	**Input 2: Trainingslehre & aktuelle Themen Triathlon**

Sonntag	
07:00 – 08:00	Breakfast & Check-out
08:30 – 09:30	**Swim 4**
10:00 – 10:45	**Run 3**
11:00 – 11:45	**Fragerunde 2**
12:00 – 13:45	**Lunch & Mittagspause Selbstwahl-Restaurant MERCATO**
anschliessend	**Rückblick und Verabschiedung**

Triathlon-Camp Verantwortliche: Lubos Bilek. Ab 10 Teilnehmende zusätzlich Ricarda Lisk

Stiftung CAMPUS SURSEE
Leidenbergstrasse, 6208 Oberkirch, Telefon +41 41 926 28 28
sport@campus-sursee.ch, www.sportarena.campus-sursee.ch

Programmänderungen vorbehalten.

CAMPUS SURSEE